



FROM



pa health  
& wellness™



## El examen de cáncer cervical es una parte importante de la atención de salud de las mujeres.

Como su socio en salud, Ambetter from PA Health & Wellness quiere animar a los miembros a que se realicen exámenes habituales de cáncer cervical como parte de su programa de atención médica preventiva.

### ¿LO SABÍA?

- El cáncer cervical suele poder prevenirse y tratarse cuando se diagnostica a tiempo.
- No suele causar síntomas hasta que alcanza una etapa avanzada.
- La prueba de Papanicolaou es un instrumento de examen para detectar células precancerosas o cancerosas en el cuello uterino.
- El virus del papiloma humano (HPV) es el responsable de la mayoría de los casos de cáncer cervical y se transmite a través de las relaciones sexuales.
- Existe una vacuna contra el HPV que ayuda a prevenir los tipos de HPV más habituales que causan cáncer.
- El Centro para el Control de Enfermedades recomienda que las pruebas de detección del cáncer cervical comiencen a los 21 años.
- La frecuencia con la que debe realizarse exámenes de detección del cáncer cervical y las pruebas que le recomendaría su médico dependen de su edad y de sus antecedentes de salud:
  - Se recomiendan pruebas de Papanicolaou cada 3 años para las mujeres de 21 a 29 años.
  - La prueba de HPV por sí sola puede considerarse para las mujeres de 25 a 29 años, pero se prefieren las pruebas de Papanicolaou.
  - Las mujeres de 30 a 65 años tienen tres opciones de exámenes.
    1. realizarse una prueba de Papanicolaou y una prueba del HPV (prueba conjunta) cada 5 años;
    2. realizarse una prueba de Papanicolaou solamente cada 3 años;
    3. realizarse una prueba de HPV solamente cada 5 años.
  - Es posible que su proveedor le recomiende un examen más a menudo si obtuvo resultados anormales en la prueba de Papanicolaou, si obtuvo un resultado positivo en la prueba del HPV o si tiene otras condiciones médicas.
  - Si obtiene un resultado anormal en la prueba de Papanicolaou o positivo en la prueba del HPV, es importante que haga un seguimiento con su proveedor. Si se detectan células precancerosas en su prueba, existe un tratamiento para evitar que se conviertan en cáncer.

# Usted es importante. Estamos aquí para ayudarle a priorizar su salud.

Es habitual tener inquietudes y preguntas sobre el examen del cáncer cervical. Hable con su proveedor para que pueda brindarle ayuda.

## Algunos pensamientos habituales que obstaculizan los exámenes son los siguientes:

- “Me siento bien”.
- “Me da miedo que me duela”.
- Trauma.
- “Me da vergüenza”.
- “Hacerse exámenes no es necesario después de la menopausia”.
- Obligaciones familiares.
- “No tengo tiempo”.
- “No tengo más de una pareja sexual”.

## Por qué es importante que se realice un examen:

- La detección temprana es clave.
- El virus del papiloma humano (HPV) puede permanecer latente en su cuerpo durante años.
- Puede que usted o su pareja tengan el virus del HPV, pero no lo sepan.
- Sus proveedores de atención médica también están interesados en que se sienta cómoda y en respetar sus tiempos.
- Se sentirá mejor por haberse tomado un tiempo para usted.
- Les dará el ejemplo a sus hijos.
- En ocasiones, el cáncer cervical puede presentarse sin síntomas.



## Si tiene preguntas sobre sus beneficios, llámenos al 1-833-510-4727 (TTY: 711).

¡No se demore! Hágase una evaluación para poder mantenerse saludable.



### Llame a su proveedor para programar una cita.

Para solicitar un intérprete telefónico disponible cuando lo necesite, llame a Ambetter from PA Health & Wellness al 1-833-510-4727 (TTY: 711).

Su seguro con Ambetter from PA Health & Wellness cubre los exámenes de detección del cáncer cervical. También puede ganar \$25 como parte del programa de incentivos de recompensas My Health Pays® por completar su examen anual de cáncer cervical.