



FROM



pa health
& wellness™



宫颈癌筛查是妇女保健的重要组成部分。

作为您的健康伙伴，Ambetter from PA Health & Wellness 希望鼓励我们的会员定期进行宫颈癌筛查，这是您预防性保健计划的一部分。

您知道吗？

- 如果诊断得早，宫颈癌通常是可以预防 and 治疗的。
- 宫颈癌在进入晚期之前往往没有任何症状。
- 子宫颈抹片检查是一种用于检测子宫颈上癌前病变或癌细胞的筛查工具。
- 大多数宫颈癌病例都是由人乳头状瘤病毒（HPV）引起的，这是一种通过性行为感染的病毒。
- 有一种 HPV 疫苗可以帮助预防最常见的致癌 HPV 类型。
- 美国疾病控制中心建议从 21 岁开始进行宫颈癌检查。
- 您应该多久做一次宫颈癌筛查，以及医生会建议您做哪些检查，这取决于您的年龄和健康史：
 - 21 至 29 岁女性每 3 年进行一次子宫颈抹片检查。
 - 25 至 29 岁的女性可以考虑只进行 HPV 检查，但最好进行子宫颈抹片检查。
 - 30 至 65 岁的女性有三种检查选项。
 1. 每 5 年进行一次子宫颈抹片检查和 HPV 检查（联合检查）。
 2. 每 3 年单独进行一次子宫颈抹片检查。
 3. 每 5 年单独进行一次 HPV 检查。
 - 如果您的子宫颈抹片检查异常、HPV 检查呈阳性或患有其他疾病，医疗服务提供者可能会建议您更频繁地进行筛查。
 - 如果您的子宫颈抹片检查异常或 HPV 检查呈阳性，请务必与您的医疗服务提供者进行复诊。如果在检查中发现癌前病变细胞，可以通过治疗来防止其转变为癌症。

您很重要。我们会帮助您优先考虑自己的健康。

对宫颈癌筛查有顾虑和疑问是很常见的。请咨询您的医疗服务提供者，以便他们能提供帮助。

接受筛查的常见障碍有：

- “我感觉好极了。”
- “我害怕会疼。”
- 创伤
- “这很尴尬。”
- “绝经后就没有必要进行筛查了。”
- 家庭责任
- “我没有时间。”
- “我没有多个性伴侣。”

为什么筛查对您很重要：

- 及早发现是关键。
- 人乳头状瘤病毒（HPV）可在体内潜伏多年。
- 您或您的伴侣可能感染了 HPV 却不自知。
- 医疗服务提供者也希望让您感到舒适，并尊重您的时间。
- 为自己花点时间，您会感觉更好。
- 为子女树立良好的榜样。
- 宫颈癌有时可能没有任何症状。



如果您对自己的福利有任何疑问，请致电 **1-833-510-4727 (TTY 711)**。

不要拖延！接受检查，这样才能保持安全和健康。



请致电您的医疗服务提供者安排预约。

如需按需电话口译员，请致电 Ambetter from PA Health & Wellness，电话：1-833-510-4727 (TTY 711)。

您的 Ambetter from PA Health & Wellness 保险承保宫颈癌筛查。作为 My Health Pays® 奖励计划的一部分，完成年度宫颈癌筛查还可获得 \$25 的奖励。